

WIJK KALENDER



februari

Samen eten, ja leuk!

Wij zijn gestart met de wijkmaaltijden in het Binnenbos en het is heel gezellig én lekker.

Wanneer : 3 en 17 februari

Waar : Ontmoetingscentrum Binnenbos

Tijd : aanvang 17.00 uur (we eten rond 17.30 uur)

Kosten : €10,- voor 2 gangen inclusief een kopje koffie of thee

Er zijn 15 plaatsen beschikbaar. U kunt zich aanmelden en vooraf betalen bij het ontmoetingscentrum Binnenbos. U krijgt dan gelijk te horen wat het menu zal zijn voor die maand.

Voor mensen die minder ter been zijn, is de Gouden Koets beschikbaar. Deze kunt u vooraf reserveren op nummer 06 14 32 08 72.

Heel graag tot dan!
Vrijwilligers Binnenbos



Nieuwjaarsborrel bewonersvereniging Hoge Dennen

Op zondag 9 februari 2025 organiseren wij weer onze oergezellige nieuwjaarsborrel voor alle bewoners van onze mooie wijk Hoge Dennen, lid of (nog) niet, jong en oud. Je kinderen zijn van harte welkom. Voor hen hebben we opvang met spelletjes, schmink en films. Neem ook je burens gerust mee.

De nieuwjaarsborrel staat in het teken van de start van de viering van het 100 jarig bestaan van onze wijk Hoge Dennen. Het herinneringsboek over de wijk wordt gepresenteerd en we onthullen welke activiteiten zoal in 2025 gaan plaatsvinden.

Wanneer : zondag 9 februari van 15.30 -18.00 uur

Waar : Binnenbos, Hoog Kanje 186



Wijkvereniging Kerkebosch en Algemene Seniorenvereniging Zeist heten u welkom op zondag 2 februari bij 'Gluren bij de Buren'.

Om 12.00, 13.30 en 15.00 uur is er een optreden van muziektheater Ludens:

De tijd. Hij is er, en hij vliegt. Of staat hij juist stil? Een ding is zeker: we hebben altijd tijd te kort. Daarom maakt muziektheater Ludens een voorstelling van exact 27 minuten en 46 seconden. Wel zo handig, want dan weet jij precies hoe laat je weer door kan naar de volgende afspraak. Vergeet de tijd niet!

U bent van harte welkom in ontmoetingscentrum 'Het Binnenbos'!

GLUREN BIJ DE BUREN



Agenda

Girls only

Een activiteit alleen voor meiden! We bedenken samen wat we willen doen en iedereen mag dus zeggen wat zij leuk zou vinden. Dat betekent dus ook dat jij niet altijd jouw zin kunt krijgen, maar dat is logisch toch? We kunnen b.v. knutselen, sporten, spelletjes doen, koken of bakken enzovoorts.

Voor : meiden van 8-9 jaar van 15.30-16.30 uur
meiden van 10-12 jaar van 16.30-17.30 uur

Wanneer : donderdag

Waar : Binnenbos, Hoog Kanje 186



Knutsel en Spel

Hou jij van knutselen en spelletjes doen? Dat kan elke woensdag in het Wijkinloophuis. Buurtmoeders bedenken elke week weer leuke activiteiten.

Wanneer : woensdag 14.30-15.30 uur

Waar : Wijkinloophuis, Pr. Margrietlaan 32

Voor : kinderen van 4 t/m 12 jaar



Buddy café

Op 5 maart is van 18.30-21.00 het Buddy café in het Binnenbos!

Hierbij is iedereen van harte welkom om te komen.

Buddy to Buddy is een organisatie die nieuwkomers, die hun land van herkomst moesten verlaten, koppelt aan dorpsgenoten. Dit doen wij op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses. Tijdens het Buddy café is iedereen welkom, ook als je geen buddy bent.

We gaan eerst lekker met elkaar eten. Daarvoor vragen we iedereen om een klein hapje mee te nemen. Ook wel een *potluck dinner* genoemd. Daarna gaan we wat leuks met elkaar doen.

Opgeven hoeft niet, loop gezellig binnen en sluit aan bij ons Buddy café.



Training Samen dementievriendelijk

Samen dementievriendelijk

Eén op de vijf mensen krijgt te maken met dementie, dus de kans is groot dat iemand in je nabije omgeving te maken krijgt met dementie. Om ervoor te zorgen dat kennis over dementie gedeeld wordt, zodat zoveel mogelijk inwoners van Zeist weten hoe er goed mee om te gaan, wordt de training 'Samen dementievriendelijk' georganiseerd.

Tijdens deze training krijg je handvatten om mensen met dementie op een juiste en een waardige manier te helpen, zodat zij zolang mogelijk mee kunnen doen in de maatschappij. Vóór de pauze komt de theorie over dementie aan de orde en na de pauze wordt er ingegaan op praktijksituaties. Je kunt bij je aanmelding eventueel al een praktijkvoorbeeld doorgeven, zodat dit besproken kan worden tijdens de training.

Praktische informatie

- Dinsdag 4 februari, 19:00 - 21:30 uur
- Locatie: Binnenbos, Hoog Kanje 186
- Kosten: geen
- Aanmelden via: s.willemsen@meanderomnium.nl of 06 40 24 99 81



Optreden popkoor Binnenbos

Op donderdagavond 30 januari 2025 zal het Popkoor Binnenbos optreden. Aanleiding is het vertrek van de koordirigent die veel mooie, driestemmige, arrangementen heeft gemaakt op aansprekende popnummers. Het popkoor zal ruim een half uur een aantal van deze mooie nummers zingen in de mooie en gezellige ontmoetingsruimte van het Binnenbos. Iedereen is van harte welkom. En, het kan ook een mooie kennismaking zijn met het koor, voor het geval u geïnteresseerd bent om in een koor te zingen!

Wanneer: donderdag 30 januari 2025,

aanvang 20.00 uur

Waar: Binnenbos,

Hoog Kanje 186 Zeist



In het Wijkloophuis

Welkom voor koffie, thee en soep!

Op maandag t/m donderdag ben je van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in Wijkloophuis Kerckebosch voor een praatje en een kop koffie of thee. Op vrijdagmiddag zijn we ook open tussen 13.00 en 15.00 uur. Ook ons Internetcafé is dan open voor internetten en printen /kopiëren en als je dat nodig hebt, kun je brood uit de vriezer halen.

Vrijdag 7 februari is er tussen 12.00 en 13.00 uur weer een soepuurtje. Kom je een gratis kopje soep eten?



Burenhulp

Als je in Zeist-Oost woont, kun je bij burenhulpproject Wijk voor de Wijk terecht met jouw hulpvraag. Bijvoorbeeld als je tijdelijk niet in staat bent zelf boodschappen te doen of een praktisch klusje.

Wijk voor de Wijk is op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur te bereiken via: wijkvoordewijk@wijkloophuis.kb.nl of via 06-24175266.



Kun je een luisterend oor gebruiken, of heb je hulp of advies nodig? Je kunt ook bij buurtpastor Walter Willigenburg terecht met diverse hulpvragen.

Mail of bel voor het maken van een afspraak naar: walter@buurtvrij.nl / 06-52432753, of loop binnen in het Wijkloophuis (Prinses Margrietlaan 32).

Themabijeenkomst

Buurtvrij organiseert op zondag 23 februari om 11.00 uur een themabijeenkomst in de Kerckeboschschool (Oranje Nassaulaan 5). Voor iedereen die van muziek en een goed verhaal houdt. Inclusief lunch!

De toegang is gratis.

Thema: geboorte. Deze viering wordt georganiseerd in samenwerking met de Oosterkerk en de Evangelie Gemeente Zeist.



Kidsmiddag



Kinderen van de basisschoolleeftijd (4 t/m 12 jaar) zijn elke woensdagmiddag van 14.30 tot 15.30 uur welkom in het Wijkloophuis om te komen knutselen.

Spelletjesavond

Op woensdag 12 februari is de volgende spelletjesavond voor volwassenen in het Wijkloophuis. Iedereen is van 19.30 tot 21.30 uur van harte welkom in het wijkloophuis om mee te doen!



Maaltijden

Op woensdag 5 en 19 februari kunt u om 18.00 uur mee eten in het Wijkloophuis. De kosten zijn €4,50 per persoon. Opgeven of het opvragen van het menu kan via de inschrijffijst in het Wijkloophuis of door te bellen naar het Wijkloophuis op maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Tel: 030-6971106.



Voedselpakket aanvragen

Voedselbank Zeist is er voor mensen met een inkomen onder de armoedegrens die voor korte of langere tijd financieel niet rond kunnen komen. Ook via ons Wijkloophuis kun je een voedselpakket aanvragen. Kom gerust langs (op maandag of donderdag) om te kijken of je hiervoor in aanmerking komt. Je kunt hiervoor bij coördinator Marieke Boersema (06-51760344 / marieke@wijkloophuis.kerckebosch.nl) terecht.

Tekengroep voor volwassenen

Op dinsdag 11 februari is er van 19.00 tot 20.00 uur weer tekenles in ons Wijkloophuis. Hield je als kind van tekenen en maak je daar nu geen tijd voor vrij? Kom dan naar deze tekengroep.

Je krijgt een tekenidee dat je naar eigen inzicht uit kunt werken. Tekentalent is niet nodig. Het gaat om ontspanning en gezelligheid! Kosten zijn € 2,- .



Aanmelden en informatie kan via dekleurenfant@gmail.com.

Uitgiftepunt menstruatieproducten

In Wijkloophuis Kerckebosch zijn gratis menstruatieproducten beschikbaar voor vrouwen die geen budget hebben voor dit soort producten. Kom gerust bij ons langs om producten op te halen. Je vindt ze in het kastje bij onze voordeur (Prinses Margrietlaan 32, Zwaluwneest), te bereiken via de zijkanten van de flat. Uitgifte wordt niet geregistreerd.



Formulierenbrigade

Onze formulierenbrigade is op dinsdag 4 februari tussen 10.00 en 11.00 in het Wijkloophuis beschikbaar om je te ondersteunen bij het invullen van je lastige formulieren. Een afspraak maken is niet nodig.

Expositie in Binnenbos

In januari en februari 2025 hangt het werk van Dukke van den Berg in het Binnenbos.

'Klis' maakt energieke verfplaten voorzien van meerdere lagen dikke verf. Door de opbouw uit verschillende kleuren en verfsoorten ontstaan prachtige, gedetailleerde werken waarop iedere keer weer iets nieuws te ontdekken valt. Sommige werken - vaak ook tweeluiken - neigen naar natuurgetrouw, andere zijn meer abstract, maar te allen tijde is er ruimte voor eigen verbeelding en interpretatie.



Ommetje Kerkebosch

Loop elke donderdag mee met het Ommetje door de wijk. We verzamelen om 15.00 uur bij het Binnenbos en lopen dan 30 à 40 minuten.

Voor meer informatie: neem contact op met Karin Haffmans, 030 - 69 333 57

Doorstappers

Voor wie langer en wat sneller wil 'doorstappen' is er elke donderdag een wandeling. Wij lopen ongeveer 60 minuten en vertrekken om 13.30 uur vanaf het Binnenbos.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Joke Knoth: jokeknoth@gmail.com

Zaterdag 22 Februari is het weer 'BINNENBOSBINGO' middag!



Van 15.00 tot 17.00 uur

**** (Zaal open 14.30 uur) ****

Voor buurtgenoten & bewoners van het Binnenbos

In de Ontmoetingsruimte van het Binnenbos

Hoog Kanje 186 in Zeist (Kerkebosch)

- Bingokaarten koop je ter plaatse voor aanvang bingo (contant betalen).
- Voor €5,00 speel je met 5 kaarten mee! Per kaart heb je meerdere kansen op een prijs.
- Graag gepast betalen.
- De bar is open voor een drankje!

Met extra bonusronde voor €1,00

KUNSTLEZING

Marianne von Werefkin

Pionier van het expressionisme



14,95

door: **Mirelle Nunes**
Kunst uit Zeist

datum: **do. 13 februari '25**
van 10-11.30 uur

locatie: **Walkartcentrum**
Kerkweg 19, Zeist

Aanmelden en informatie:
www.kunstuitzeist.nl
06-50489752



Internationale Vrouwendag

Op 8 maart is er al ruim een eeuw de Internationale Vrouwendag (de eerste keer was in 1911). Dit jaar valt dit op een zaterdag, dus willen we op de dag zelf een feestje vieren met uiteraard alleen vrouwen!

Heeft u/heb jij een leuk idee om op die middag te doen, laat het mij weten. Dat kan zijn muziek maken, zingen, iets creatiefs, iets lekkers bakken, wat vertellen enz. U/je kunt mij bellen of mailen met een leuk idee: 06-40249981 / s.willemsen@meanderomnium.nl

Wanneer : zaterdag 8 maart
Tijd : 14.30-17.30 uur
Waar : Binnenbos

Samen schaken?

Wilt u graag samen met iemand schaken in het Binnenbos? Dat kan: Robert en Storm willen graag met u schaken op maandagavond vanaf 19.00 uur. De activiteit is gratis, maar uw drankjes zijn voor eigen rekening.

Waar : Binnenbos, Hoog Kanje 186
Wanneer : maandagavond vanaf 19.00 uur
Voor : iedereen die graag wil schaken
Aanmelden : ja graag, via s.willemsen@meanderomnium.nl of 06 40 24 99 81



Dammen in het Binnenbos

In het Binnenbos wordt er elke donderdag gedamd. Iedereen die dammen leuk vindt, is welkom!

Wanneer : elke donderdag
Tijd : 11.15-12.30 uur
Waar : Binnenbos



Onderneming in welzijn

Ook nieuws voor in de wijkkalender? Mail naar wijkkalenderoost@meanderomnium.nl