

# Aanmelden voor het Ontmoetingscentrum

## Locaties en contact:

Ontmoetingscentrum Zeist, locatie Centrum  
Bergweg 1, 3701JJ Zeist  
06 - 10 97 43 13

Ontmoetingscentrum Zeist, locatie Helicon  
Socrateslaan 22a, 3707 GL Zeist  
06 - 30 05 79 71

Coördinator Ontmoetingscentrum:  
Annette Stock, 06 - 10 45 96 38

E-mail: [oczeist@vitras.nl](mailto:oczeist@vitras.nl)

Kijk voor meer informatie op: [www.vitras.nl/ontmoetingscentrum](http://www.vitras.nl/ontmoetingscentrum)

## Over Vitras én wat we nog meer voor u kunnen betekenen

Vitras biedt zorg-, hulp- en dienstverlening in de provincie Utrecht.  
Direct bij de inwoners thuis of dichtbij in de eigen wijk.



“In het Ontmoetingscentrum  
kan ik helemaal mezelf zijn”

# Wat is het Ontmoetingscentrum?



In het Ontmoetingscentrum komen mensen samen voor een gezellige en actieve dag. Zij zijn vanaf één dagdeel tot vijf hele dagen per week welkom tussen 8.30 en 16.30 uur. Een vast team van beroepskrachten, vrijwilligers en stagiaires begeleidt de groep bij sportieve, muzikale, creatieve en huishoudelijke activiteiten.

## Meer eigenwaarde door activiteiten op maat

In het Ontmoetingscentrum draait het om wat deelnemers nog wél kunnen. Waar wordt iemand gelukkig van? Wat is zijn talent? Houdt een deelnemer van wandelen? Dan maken we daar tijd voor. Iemand die graag kookt, mag in het Ontmoetingscentrum bijdragen aan de maaltijd. Zo groeit zijn eigenwaarde en voelt hij zich nuttig en gewaardeerd. Niet zijn ziekte staat centraal, maar zijn eigen 'ik'.

## Voor wie is het Ontmoetingscentrum?

Het Ontmoetingscentrum is voor mensen die structuur en een zinvolle dagbesteding onder professionele begeleiding nodig hebben. Dit kan bijvoorbeeld vanwege dementie, een niet aangeboren hersenletsel of andere beperkingen. Er is volop aandacht voor mantelzorgers in de vorm van individuele gesprekken, themabijeenkomsten, groepsgesprekken, feesten en uitstapjes. Mantelzorgers wisselen ervaringen uit en geven elkaar emotionele en praktische steun.



## U kiest wat bij u past

**Locatie OC Zeist Centrum** bevindt zich in gezellige en levendige omgeving met winkels in de buurt.

**Locatie OC Zeist Helicon** bevindt zich in een rustige groene wijk.

**Houdt u van zingen?** Zing wekelijks mee in het koor Eigenwijs Zeist. Mensen met dementie, mantelzorgers, wijkbewoners en vrijwillige begeleiders zijn welkom.

**Houdt u van tuinieren?** Als deelnemer van het OC Zeist kunt u helpen in de tuin, maar ook wandelen of gezellig zitten in de tuin.

**Als vrijwilliger met dementie aan de slag?** Vanuit het OC Zeist kunt u aldaar werken in de tuin, kinderen voorlezen, helpen op de dagsociëteit van het Ontmoetingscentrum.

**Talentgroep voor jonge mensen met dementie** De groepsleden geven zelf vorm aan de dag invulling. Kijk voor meer informatie op: [www.vitras.nl/ontmoetingscentrum](http://www.vitras.nl/ontmoetingscentrum)

## Wat kost het Ontmoetingscentrum?

Uw gemeente vergoedt de kosten van dagbesteding in het Ontmoetingscentrum. Wel moet u een indicatie aanvragen bij het zorgloket. Vitras helpt u hier graag bij. U betaalt altijd een eigen bijdrage. Hoe hoog deze eigen bijdrage is, berekent u via het CAK ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl) of 0800-1925). Financiering vanuit WLZ, PGB of particulier ook mogelijk.

Alle informatie in deze folder is onder voorbehoud van drukfouten en/of typefouten. We streven ernaar de informatie continue up-to-date te houden en behouden ons het recht voor om de inhoud op elk moment te wijzigen. **December 2018**