

MEEDOEN  
IN ZEIST



# Zorgen om iemand die eenzaam is? Of bent u zelf eenzaam?

Meer dan één miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Het is nu een tijd waarin het risico van eenzaamheid groter is dan ooit. In Zeist willen we daar graag iets aan doen. We noemen iemand eenzaam als deze persoon het gevoel heeft te weinig andere mensen te zien of te spreken. Bijvoorbeeld doordat deze persoon met minder mensen contact heeft, of oppervlakkiger contact dan hij of zij zou willen.

Kent u iemand die eenzaam is? Of voelt u zelf zich af en toe eenzaam? Kijk dan op [www.zeist.nl/eenzaamheid](http://www.zeist.nl/eenzaamheid). Daar vindt u meer informatie over eenzaamheid en u kunt ook een signaal doorgeven. Een medewerker van welzijnsorganisatie MeanderOmnium neemt vervolgens contact op met u op of deze persoon.

U kunt ook bellen met het Signaalpunt op het speciale telefoonnummer **030 - 694 04 14**. Of binnenlopen bij de wijkservicepunten:

- **De Koppeling**, De Clomp 1904
- **Binnenbos**, Hoog Kanje 186
- **Wijkservicepunt Noord**, Johan van Oldenbarneveltlaan 103
- **'t Noorderpunt**, Laan van Vollenhove 1014



## Over het signaalpunt

Het Signaalpunt tegen Eenzaamheid is een initiatief van het Ministerie van VWS, Centrum voor Publieke Innovatie, gemeente Zeist en MeanderOmnium. Uit onderzoek en ervaring is gebleken dat veel mensen in de naaste omgeving zorg hebben en niet weten waar daarmee naar toe te gaan. Het Signaalpunt tegen Eenzaamheid is een laagdrempelige ingang om signalen over eenzaamheid te delen.



**Want iedereen  
hoort erbij!**

