

## EUROPEES JAAR VAN HET VRIJWILLIGERSWERK

2011 is uitgeroepen tot het Europees Jaar van het Vrijwilligerswerk. Om hierbij stil te staan, verschijnen in deze krant portretten van vrijwilligers die in de gemeente Zeist een belangrijke bijdrage leveren aan de maatschappij.



### Oud-pastoor Rob van den Brink (77), kookvrijwilliger bij dienstencentrum Kwintes

**“Koken en preken, dat lijkt erg op elkaar”**

**T**oen ik na mijn 70e stopte met mijn werk in het pastoraat, ben ik gaan nadenken: wat zou ik nog eens heel graag willen doen? Als kookvrijwilliger bij Kwintes, een dienstencentrum voor mensen met een psychische of sociale kwetsbaarheid, kom ik volledig tot mijn recht. Ik ben namelijk gek op koken! Maar om nou voor mijzelf in de keuken te staan, nee, dat vind ik weinig inspirerend.

Ze vinden wat ik hen voorschotel dus al heel snel ‘fan-tas-tisch’! Maar als ze het niet lekker vinden, dan hoor ik dat ook direct. Dat waardeer ik. Het mooie is, dat ik daardoor ook volledig mezelf kan zijn. “Koken zie ik een beetje als preken. Je denkt van te voren na over wat je gaat opdienen, je neemt een beetje van dit en een beetje van dat en maakt er het beste van.”

“Ik kook al vijf jaar iedere vrijdagavond voor zo’n twaalf gasten van het inloophuis. Met de voorbereidingen begin ik vaak al op donderdag, want ik wil het wel goed doen, ik houd niet van haastwerk. Het is absoluut dankbaar werk, al klinkt dat gelijk weer zo verheffend. Het leuke vind ik dat de cliënten die hier komen vrijwel geen remmingen kennen.

Voor meer informatie: [www.kwintes.nl](http://www.kwintes.nl), Laan van Vollenhove 12, Zeist, tel. (030) 695 23 37.



Rob van den Brink: “Mijn gasten zeggen net zo gemakkelijk dat je niet lekker hebt gekookt.”

Fotografie: Odwar.nl



Het voltallige college van B en W kluste mee tijdens succesvolle NL DOET-dagen op 18 en 19 maart. Wethouder Johan Varkevisser werkte mee bij Stichting belangenbehartiging Kinderen en Jeugd, Eekhoornlaan 87, in Den Dolder aan het speelklaar maken van de torteltuin. NL DOET is een landelijke jaarlijks terugkerende vrijwilligersactie van het Oranje Fonds. NL DOET zet de vrijwillige inzet in de schijnwerpers en activeert organisaties en vrijwillige klussers om de handen uit de mouwen te steken. Dit jaar zijn er door organisaties uit Zeist ruim 60 klussen aangeboden.

Lekker eten, verrassende ontmoetingen en goede gesprekken

### Eet mee! Bij Zeistenaren aan tafel

Houdt u van lekker eten, wilt u eens wat vaker de deur uit en vindt u het leuk om nieuwe mensen te leren kennen? Dan is ‘Eet mee! Bij Zeistenaren aan tafel’ wellicht iets voor u. Inwoners van Zeist krijgen de gelegenheid om plaatsgenoten te ontmoeten. U kunt zich opgeven als eetadres en ontvangt dan plaatsgenoten thuis om samen te eten. Of u meldt zich aan als gast en gaat eens eten bij een ander. Opgeven voor allebei kan ook.

andere achtergrond samen te eten!’. En een 61-jarige inwoner laat weten: ‘Ik doe graag mee, ik vind het leuk om mensen te ontmoeten!’

#### Succesvol

Eet mee! draait al ruim drie jaar met veel succes in Utrecht en is



Inwoners van Zeist zijn erg enthousiast. Dat blijkt uit de reacties. Zo schrijft een 45-jarige deelnemster: “We hebben echt een heel gezellige avond gehad met onze gasten. Het eten smaakte ze goed en ze waren erg onderhoudend. Ook de kinderen hebben ervan genoten.” Eet mee! Is er voor alle leeftijden en alle culturen, dat blijkt ook uit de reactie van een 75-jarige deelnemster: Mijn eerste eet-mee-entente was een groot succes bij de gastvrouw uit Afghanistan. Heel leuk om eens met mensen met een

in het najaar van 2010 gestart in Zeist. Er hebben zich al tientallen mensen opgegeven, van jong tot oud en met diverse culturele achtergronden. Het unieke aan dit project is niet alleen dat je bij iemand thuis eet maar ook dat een medewerker van

Eet Mee! de eetadressen koppelt aan de gasten en daarbij rekening houdt met je wensen en mogelijkheden. U kunt alleen meedoen maar ook als gezin of als vrienden-groep. Er is gebleken dat het vaak niet bij één ontmoeting blijft. Regelmatig spreken mensen met elkaar opnieuw af om bij iemand anders te eten. Maar ook komen uit de eetafspraak andere uitjes voort, helpen mensen elkaar of er bloeien zelfs nieuwe vriendschappen op!

#### Deelname is gratis

Deelname aan Eet mee! is gratis. Als eetadres kunt u via Eet mee! een kleine tegemoetkoming in de maaltijdkosten krijgen. Stichting Eet Mee! wil met dit project ontmoetingen tussen inwoners uit verschillende plaatsen stimuleren, met steun van de gemeente Zeist en de provincie Utrecht.

#### Aanmelden

Wilt u meer weten over Eet mee! bij Zeistenaren aan tafel of wilt u zicht opgeven, neemt u dan contact op met Annelies Kastein, (030) 221 34 98 of kijk op [www.eetmee.nl](http://www.eetmee.nl).

### Agenda Ronde Tafel donderdag 29 maart

#### Commissie Ruimte

**Raadszaal** 19.30 – 20.15 uur: Overdracht parkeertaken aan de Cooperatie Parkeerservice (IIRAAD0023)  
20.00 – 20.45 uur: Afkoppelplan (IIRAAD0027)

#### Commissie Samenleving

**Kamer 2** 19.30 – 20.30 uur: Initiatiefvoorstel CDA invoering jongerenlintje (IIRAAD0024)

#### Commissie Bestuur

**Kamer 4** 19.30 – 20.30 uur: Onderzoek Rekenkamercommissie naar kaderstelling van de raad  
20.45 – 21.00 uur: **PAUZE**

#### Raad

21.00 uur: o.a. komt aan de orde de vaststelling bestemmingsplan Dwarsweg 2-4, samenwerkingsovereenkomst Soesterberg, herijking Rekenkamercommissie, Projectbesluit 5e hockeyveld Schaerweijde, Vaststelling Meerjarenbeleidskader sociale en economische participatie, Vaststelling van het Jaarplan 2011 Integraal Veiligheidsbeleid, Weigering Projectbesluit ex artikel 3.10 Wet ruimtelijke ordening voor het aanleggen van parkeerplaatsen in de groenstrook aan de Karpervijver achter de panden Broederplein 25 t/m 29 te Zeist.

NB. Indien het raadsvoorstel Afkoppelplan (IIRAAD0027) niet kan worden behandeld zal deze op donderdag 31 maart worden behandeld. Aanvang 20.00 uur.

#### Meespreken

Wilt u tijdens de Ronde Tafel van 29 maart meespreken over de agendapunten? Dan kunt u zich hiervoor uiterlijk tot en met maandag 28 maart 09.00 uur opgeven via [raadsgriffie@zeist.nl](mailto:raadsgriffie@zeist.nl) of via tel. (030) 698 74 90.

#### Beschikbaarheid stukken

Voor meer informatie verwijzen wij naar de website [www.zeist.nl/bis](http://www.zeist.nl/bis), waar alle stukken digitaal toegankelijk zijn.

### Delina wint ballonnenwedstrijd De Clomp!

Tijdens het slaan van de eerste paal voor de vernieuwing van wijk- en winkelcentrum De Clomp op 12 januari in Zeist-West, was er voor de kinderen een ballonnenwedstrijd. Delina Krasniqi (6 jaar) uit Zeist zit op basisschool De Koppel in De Clomp en deed mee aan de wedstrijd.

Haar ballon is een paar dagen later in het bos tussen Soest en Hollandsche Rading gevonden. Delina heeft de wedstrijd gewonnen omdat haar gevonden ballon de meeste kilometers heeft afgelegd.

Delina ontving hiervoor de hoofdprijs: een jaarabonnement vrij zwemmen in zwembad Dijnselburg. Zij ontving de prijs uit handen van wethouder

Bodes de Vries en Ben Delsing, de directeur van het zwembad. Voor alle aanwezigen was er na de prijsuitreiking een heerlijk drankje uit het nieuwe assortiment van het zwembad.

**De Clomp vernieuwt** Wijk- en winkelcentrum De Clomp, in het hart van de wijk Zeist-West, wordt volledig vernieuwd. Kijkt u voor meer informatie op [www.zeist.nl/declomp](http://www.zeist.nl/declomp).



v.l.n.r. wethouder Bodes de Vries, Delina Krasniqi en Ben Delsing, directeur van Dijnselburg